



**Stiftung gegen Gewalt an  
Frauen und Kindern**

**Vista**

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller  
und häuslicher Gewalt

**Vista**

Centro de apoio às vítimas de violência sexual e doméstica



**Informação**  
**Aconselhamento**  
**Acompanhamento**

portugiesisch

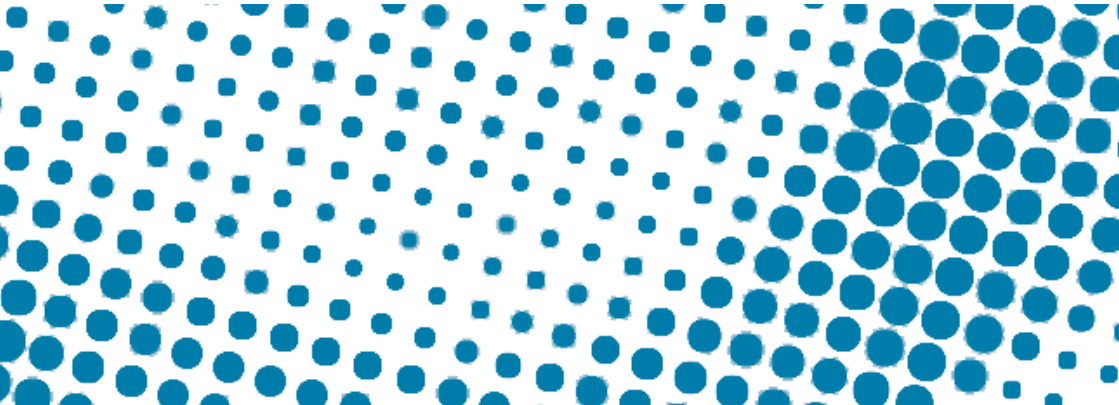


## **É uma vítima?**

Encontra-se inserido/a em algum dos seguintes contextos de violência?

- » Violência doméstica
- » Ameaças
- » Perseguição
- » Exploração sexual na infância
- » Suspeita de abusos sexuais
- » Violação
- » Exploração sexual em relações de dependência
- » Assédio sexual, coerção sexual, agressão sexual
- » Assédio sexual no local de trabalho

## **Proporcionamos aconselhamento e apoio**

- » Mulheres, crianças e jovens que sofreram violência sexual/ doméstica, independentemente do momento em que o ato de violência ocorreu
  - » Pessoas próximas, parceiros, familiares, amigos e outras pessoas de referência
  - » Pessoal especializado de outras instituições que são confrontadas com o tema da violência sexual e doméstica
- 



## A nossa oferta

Proporcionamos-lhe aconselhamento sobre a sua situação pessoal e trabalhamos consigo no sentido de esclarecer o tipo de apoio de que necessita e que medidas pode adotar.

### Iremos

- » proporcionar-lhe aconselhamento a nível psicológico.
- » informá-lo/a sobre os seus direitos e opções segundo a lei suíça de apoio a vítimas.
- » proporcionar-lhe aconselhamento em caso de situações de suspeita.
- » prestar ajuda em questões sociais, legais e financeiras.
- » prestar apoio financeiro imediato, caso necessário.
- » informá-lo/a sobre o processo penal e as vantagens e inconvenientes de apresentar uma queixa.
- » prestar-lhe apoio em processos judiciais e, se desejar, acompanhá-lo/a em prestação de declarações e negociações.
- » mediar para lhe fornecer os serviços de outros especialistas, como juristas, terapeutas e médicos.
- » ajudá-lo/a a lidar com as autoridades ou outros organismos.
- » considerar a proteção e a segurança das crianças.
- » ajudá-lo/a a encontrar um alojamento de emergência.
- » informá-lo/a sobre propostas de grupos e cursos de autodefesa.

Pode solicitar a nossa ajuda independentemente do facto de ter sido ou não apresentada uma queixa e do tempo decorrido desde o delito.

Tenha em atenção o seguinte: O prazo de prescrição do direito de indemnização e compensação por danos pessoais é de cinco anos. Não é concedida qualquer indemnização e compensação por danos pessoais por delitos ocorridos no estrangeiro. Aplicam-se regulamentos especiais a crianças menores de 16 anos e dependentes até aos 25 anos, inclusive.

Vista é um centro de apoio à vítima reconhecido pelo cantão de Berna e em conformidade com a lei suíça de apoio a vítimas (OHG).

O centro de aconselhamento Vista pertence à Fundação de combate à violência contra mulheres e crianças.

Para receber aconselhamento personalizado, é necessário inscrever-se por telefone. Oferecemos ainda aconselhamento online, por telefone e de forma anónima.

As colaboradoras estão sujeitas ao dever de sigilo.

Os serviços de aconselhamento são gratuitos.

## Vista

### Organização de apoio às vítimas de violência sexual e doméstica

Bälliz 49 | 3600 Thoune

T 033 225 05 60 | F 033 225 05 61

info@vista-thun.ch

www.vista-thun.ch



[www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch)



## A nossa localização

