

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Vista

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller
und häuslicher Gewalt

Vista

ንግዳያት ጾታውን ዘቤታውን ዓመጽ ዝኾኑ ሰባት ዝሕግዝ ቤት ጽሕፈት



ሓሓበሬታ
ምኽሪ
ሓገዝ

tigrinisch

ናይ ዓመጽ ግዳይ ዲኻ?

ናይዞም ዝስዕቡ ዓመጻት ግዳይ ዲኻ

- » ዘቤታዊ ጎነጽ
- » ምፍርራሕ
- » ብዝተደጋገመ ምርባሽ
- » ጸታዊ ምዝመዛ ኣብ ቁልዕነት
- » ጥርጣረ ናይ ጸታዊ ዓመጽ
- » ምግሳስ
- » ብብዳይ ዝወርድ ጸታዊ ምዝመዛ
- » ጸታዊ ግፍዒ፣ ጸታዊ ጸቕጢ፣ ጽጸታዊ መጥቓዕቲ
- » ጸታዊ ግፍዒርባሻ ኣብ ቦታ ስራሕ

ምኽርን ሓገዝን ንህብ ኢና

- » መዓስ ከምተፈጸመ ብዘየገድስ ዝኾነ ዓይነት ጸታዊ/ዘቤታዊ ዓመጽ ንዝወረደን ደቀ ኣንስትዮን ቁልዑትን መንእሰያትን ንንሕግዝ
- » ምስዞም ግዳያት ናይ ቀረባ ርኩብ ዘለዎም ከም፣ መጻምድቲ፣ ኣዝማድ፣ የዕሩኽን ካልኣት ሰባት ንሕግዝን ምኽሪ ንህብን
- » ብጸታዊ ዓመጽ ዝተተንከፉ ሰባት ንዝሕግዙ ሞያውያን ሰራሕተኛታት ንሕግዝን ምኽሪ ንህብን

እቶም ነቕርብም ነገራት

ኣብ ግላዊ ኩነትኩም ንመኸረኩም ኢና ከምኡውን ኣየናይ ሓገዝ ከምዘድልየኩምን ኣየኖት ስጉሚታት ከትፍጽሙ ከምትኸእሉን ብሓንሳብ ምሳኹም ከነጻሪ ኢና።

ንሕና

- » ብስነ-እእምሮኣዊ መዳይ ንመኸረኩም ኢና።
- » እንተደሊኹም ድማ፣ ኣብ ናይ ሕጋዊ ጉዳያት፣ እዋን መጠይቓትን ምስማዕ ቤት ፍርድን ክንሕግዘኩም ንኸእል ኢና።
- » ብዛዕባ መሰላትን ኣማራጺታትን ብሕጊ ሓገዝ ግዳይ ንሕብረኩም ኢና።
- » ናይ ካልኣት በዓል ሞያታት ከም ዳን ኢንስተይቲ ጠበቓ፣ ቴራፒስት ወይ ዶክተር ክንሰደክን ንኸእል ኢና።
- » ኣብ ናይ ጥርጣረ -ኩነታት ንመኸረኩም ኢና።
- » ምስ ቤትጽሕፈታትን ካልኣት ጨንፈራትን ክትዘረረቡን ክትሓባቡን ከለኹም ንሕግዘኩም።
- » ንግሕበራውን፣ ሕጋውን ከምኡውን ንገንዘብ ዝምልከቱ ጉዳያት ንሕግዝ።
- » ንኣለዋን ውሕስነት ቆልዑት ነኹብር ኢና።
- » ኣድላይ ኣብ ዝኸነሉ እዋን ብቐልጠና ንናይ ኣብ ገንዘብ ሓገዝ ነቕርብ።
- » ኣብ ምድላይ ህጹጽ -መቐመጢ ንሕግዝ ኢና።
- » ብዛዕባ እቲ ጉዳይ- ገበን ኣሰራርሓ ዝምልከትን ክሲ ብምቕራብ ንዝህልዉ ኣሉታውን ኣውንታውን ሳዕቤናት ኣመልኪትና ንሕብረኩም።
- » ብዛዕባ ናይ ጉጅለ- ቀረባትን ናይ -ነፍስ ምክልኻል ስልጠናታትን ንሕብረኩም ኢና።

ናይ ሓገዝ ምቕባል ጠለብኩም ካብ ምህላው ሪፖርት ፖሊስ ከምኡ ድማ ካብ ንውሓት እቲ ተግባር (መዓስ ከምተፈጸመ) ዝምርኮስ ኣይኮነን።

ኣስተውዕሉ ኢኹም፣ ናይ ካሕሳን ርወ-የትን እዋን ድሕሪ ሓሙሽተ ዓመት ክሰርዝ እዩ። ንነኣቶም ካብ ስዊዘርላንድ ወጻኢዝተገበሩ ገበናት/ተግባራት ካሕሳን ርወ-የትን ኣይከወሃቡን እዩ። ፍሉይ ሕጊ ኣገባብ ኣሎ ንትሕቲ 16 ዕድመ ዘለው ቆልዑትን ትሕተ ዕድመ ዘለው ጽግዕተኛታትን ክሳብ ብምልኡ 25 ዕድመ ዝኹኑ።



Vista ዝበሃል ማሕበር ብናይ ክፍለ-ሃገር
Bern ኣብ ትሕቲ ሕጊ ሓገዝ ግዳያት

ተቐብልነት ዘለዎ ማእከል ኣማኸሪ ግዳያት እዩ።
እቲ ዚ Vista ዝበሃል ማሕበር ጨንፈር ናይ
ኣካል ረድኤት ኣንጻር ዓመጽ ኣብ ደቀ ኣንስትዮን
ቆልዑትን እዩ።

ናይ ግለዊ ምኽሪ ሓገዝ ንምርካብ ኣቐዲምኩም
ተሌፎን ብምድዋል ክትምዝገቡ ይግባእ።

ከምእውን ብመንገዲ ኢንተርኔትን ቴሌፎንን
ብምስጢር ምኽሪ ክንህበኩም ንኽእል ኢና።

እተን ኣማኸርቲ ናይ ምስጢራውነት/ስቱርነት
ምዕቓብ ግዴታ ኣለወን።

እቲ ዝወሃብ ምኽሪ ብነጻ እዩ።

Vista

ሞያዊ ጨንፈር ሓገዝ ግዳይ
ኣብ ጾታውን ዘቤታውን ዓመጽ

Bälliz 49 | 3600 Thun
T 033 225 05 60 | F 033 225 05 61
info@vista-thun.ch
www.vista-thun.ch



www.vista-thun.ch



ኣድራሻና

